

第29回 2024 おきなわマラソン



参加のご案内

【大会当日の連絡先】
総合案内: 098-938-0088
 おきなわマラソン実行委員会 事務局
 〒904-0014 沖縄県沖縄市仲宗根町25-6
 (琉球新報社中部支社内)
 Tel.098-938-0088

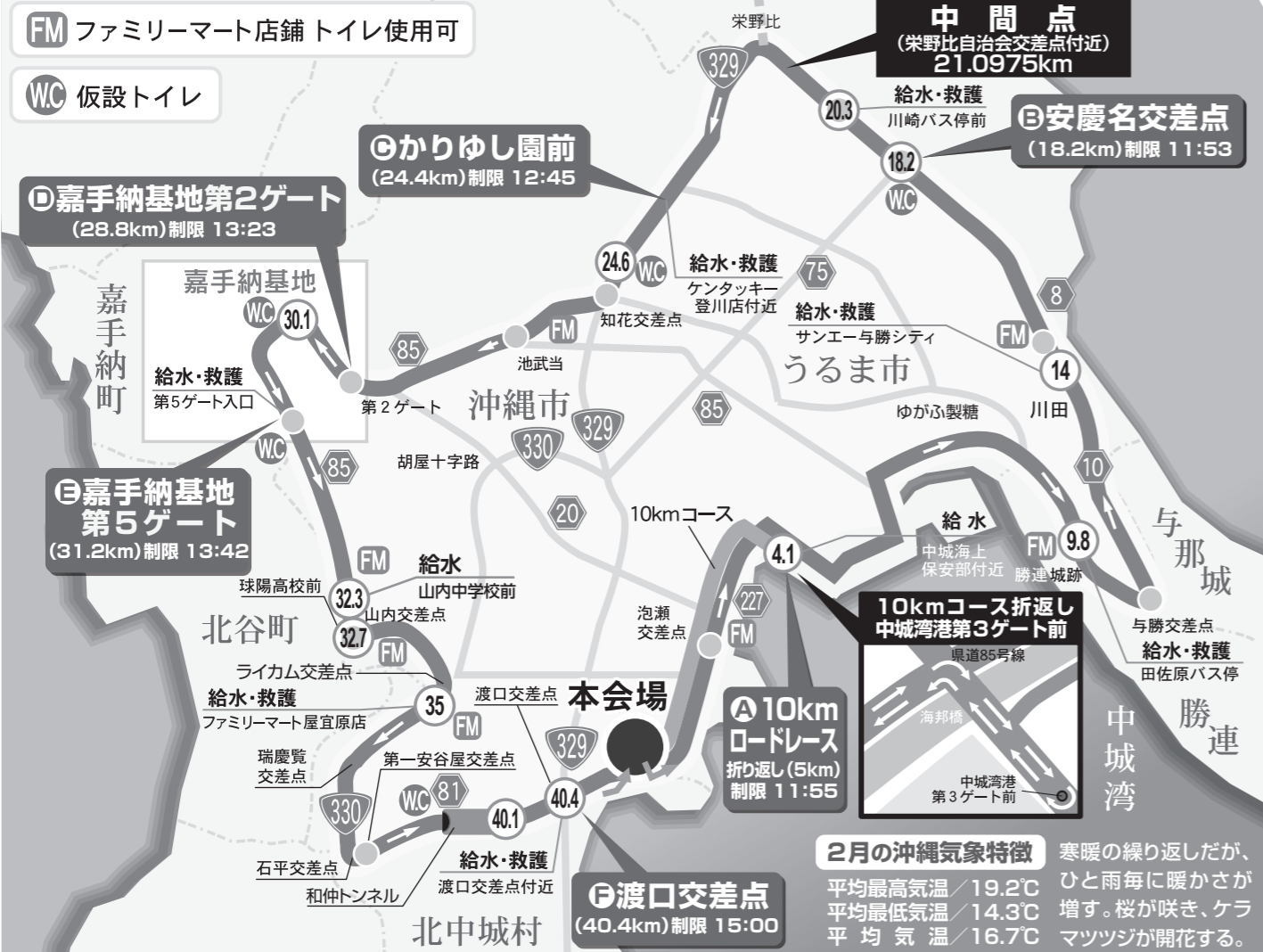
ナンバーカード・参加記念品(Tシャツ)交付(代理受取可)

2024年2月17日(土) 午前10時~午後8時

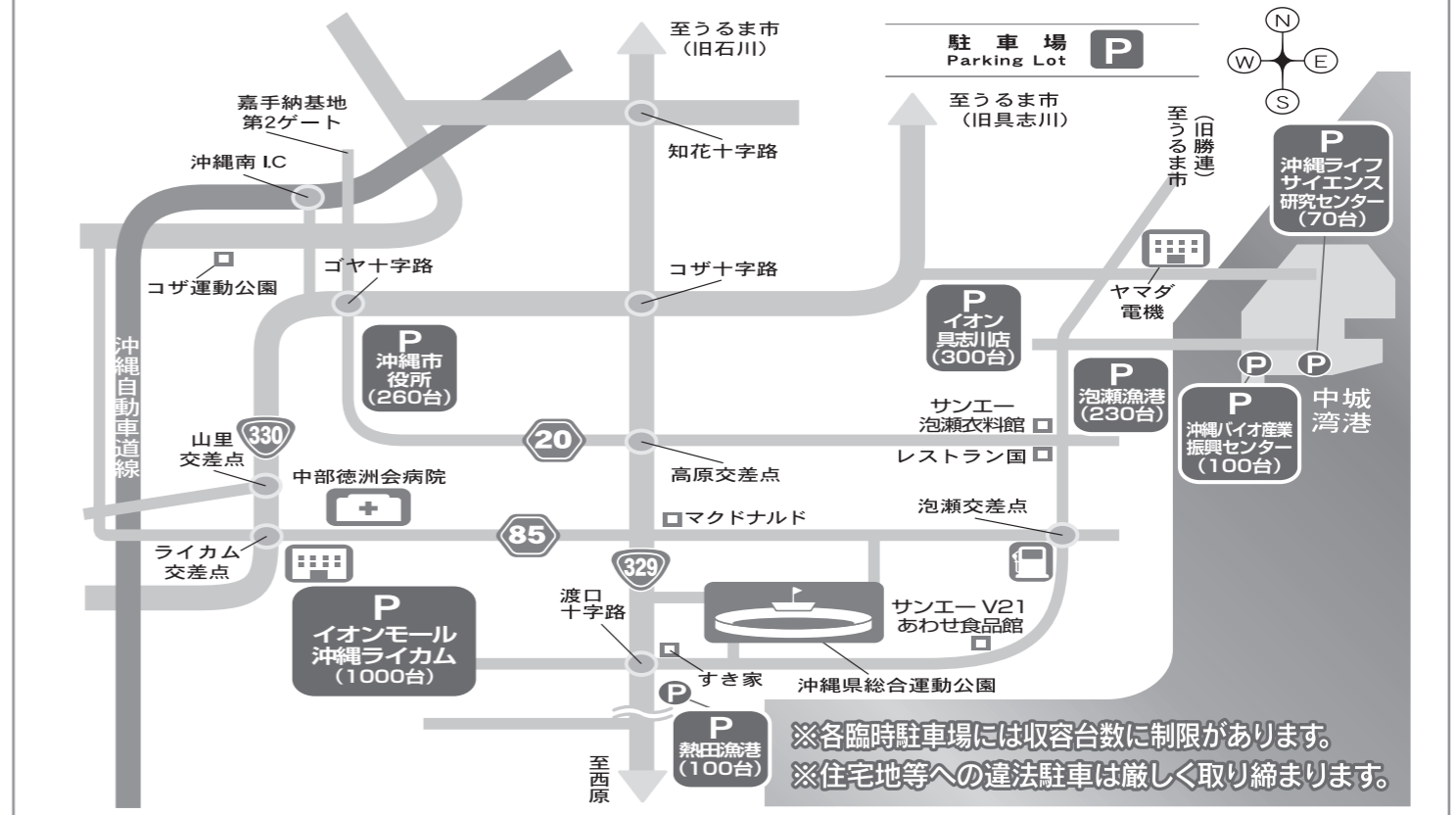
交付場所: 沖縄県総合運動公園 (体育館内) 沖縄県沖縄市比屋根5-3-1

2024 おきなわマラソン 本会場 (沖縄県総合運動公園)

●会場・コース 沖縄県総合運動公園 スタート・フィニッシュ 嘉手納基地内を含む日本陸上競技連盟公認(周回)コース



大会当日18日(日) 臨時駐車場案内図 利用時間 6:30~18:00



【無料シャトルバス運行表】

各駐車場 ▶ 会場					
熱田漁港 泡瀬漁港	イオンモール沖縄ライカム イオン具志川店				
沖縄市役所 沖縄バイオ産業振興センター	沖縄ライフサイエンス研究センター				
出発時刻					
6:50より随時運行。7:40最終。(約10分毎)					
会場 ▶ 各駐車場					
沖縄県総合運動公園内体育館横					
出発時刻					
11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30
14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
17:00	最終出発時刻午後17:00です。				

【会場までのアクセス】(交通機関ご案内)

※大会当日、会場周辺は混雑が予想されます。可能な限り公共交通機関を利用し、お越しください。
 ※交通状況によって遅れが出る場合もございますのであらかじめご了承ください。

●バス(往路)
 沖縄県総合運動公園(北口)までの所要時間 約1時間
 新那覇バスターミナル内から出発します。

◆沖縄バス52番(5番ホーム)
 臨時便 5:50発 / 5:55発 / 6:10発 / 6:30発(1,030円)
 ※ダイヤ変更の可能性がございますのでご確認ください。
 お問い合わせ [沖縄バス:098-861-0385]

●バス(復路)
 県総合運動公園北口付近のバス停から52番線乗り換えなしで、那覇バスターミナル着。
 ※15時の交通規制解除後
 他路線、乗り換えについては、バス会社HPよりご確認ください。

閉門制限(競技中止勧告時刻)・交通規制時間一覧

START 運動公園	泡瀬交差点	イオン前交差点	与勝交差点	大田交差点	安慶名交差点	栄野比交差点	かりゆし園前	知花交差点	池武当交差点
8:30~	・競技中止:10:45 ・交通規制:8:30-11:15	・競技中止:10:20 ・交通規制:9:00-11:00	・競技中止:11:00 ・交通規制:9:10-11:30	・競技中止:11:22 ・交通規制:9:20-12:00	・閉門制限:11:53(競技中止) ・交通規制:9:30-12:30	・競技中止:12:18 ・交通規制:9:40-12:45	・閉門制限:12:45(競技中止) ・交通規制:9:50-13:20	・競技中止:12:53 ・交通規制:10:00-13:30	・競技中止:13:02 ・交通規制:10:00-13:30
GOAL 運動公園	・閉門制限:15:00(競技中止) ・交通規制:8:30-15:30	・競技中止:14:37 ・交通規制:10:30-15:10	・競技中止:14:32 ・交通規制:10:30-15:00	・競技中止:14:27 ・交通規制:10:30-14:50	・競技中止:14:06 ・交通規制:10:30-14:30	・競技中止:13:59 ・交通規制:10:20-14:30	・競技中止:13:55 ・交通規制:10:20-14:30	・閉門制限:13:23(競技中止) ・交通規制:10:00-13:50	・閉門制限:13:42(競技中止) ・交通規制:10:15-14:15

※競技中止勧告の時刻となりましたらナンバーカードをはずし、歩道へと上がって下さい。
 リタイアランナーは、警察車両後方の追尾バスに乗車して下さい。
 (各閉門には回収バスが待機しています。)

スタートまでの準備

【ナンバーカード引き換え】

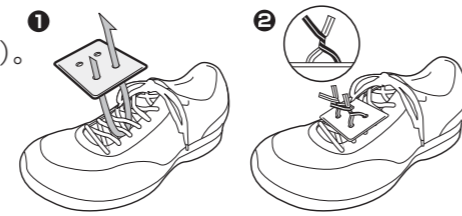
2024年2月17日(土)午前10時～午後8時
 場所:沖縄県総合運動公園(体育館内)
 「ナンバーカード通知書」またはメールでお送りした「参加票」をご持参のうえ、受付テーブルでナンバーカードを受け取った後に、参加記念品交付所にて参加記念Tシャツと引き換えてください。
 ※シューズに「計測チップ」が装着されていることを確認してください。
 ※ナンバーカードは必ず前後に付けてください。
 ※参加記念Tシャツのサイズの変更はできません。

【計測チップについて】

■計測チップについて

- ・本大会は計測チップ(ランナースチップ)による記録計測を行います。
- ・計測チップはシューズに固定してから出走してください(左右は問いません)。
- ・未装着や他人の計測チップを装着した場合は、失格の対象となります。
- ・ポケットに入れる等、正しく装着していない場合や、計測マットの上を通過されない場合、計測できませんのでご注意ください。
- ・計測チップはフィニッシュ後に回収いたします。必ずご返却ください。
- ・計測チップのスタート前再発行やフィニッシュ後の未返却は300円を頂きます。

装着方法



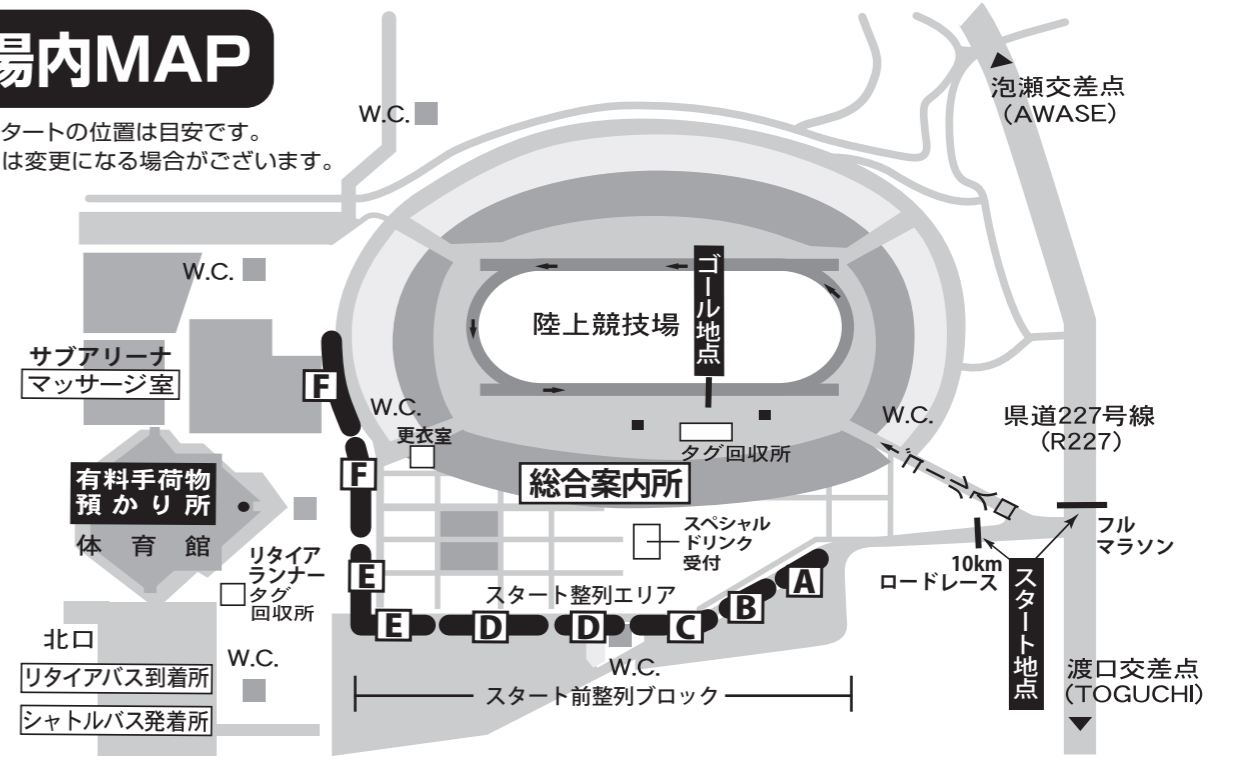
2024年2月18日(日) スタート

スケジュール

- ・8:30……スタート前整列完了
- ・9:00……フルマラソンスタート (制限時間6時間15分)
- ・9:40……10kmロードレーススタート (制限時間1時間20分)

会場内MAP

※会場やスタートの位置は目安です。大会当日は変更になる場合がございます。



競技上のご注意

- ① マラソンは大変激しいスポーツです。健康管理を十分にしていな思わぬ事故に遭うことがあります。
 - ② 参加者は自己の責任において健康に十分配慮し、大会当日体調の不良を感じたら出場を取りやめてください。又、競技中異常を感じたら速やかに競技を中止して大会関係者にご連絡ください。
 - ③ 緊急車両及び交通渋滞が予想される交差点及びマラソンコース上において、ランナーがとぎれた場合には、安全を確認した上で、車の通行を優先する場合があります。
 - ④ 役員の指示に従わない場合は大会の出場を認めない場合があります。
 - ⑤ 交通規制解除時間を厳守し、他の交通の妨げにならないよう規制解除後の道路(コース)においては、ランナーは速やかに歩道に上がりランナー収容バスに乗車してください。交通規制解除後は自己責任となりますのでご了承ください。
 - ⑥ 大会当日、マラソンコース上においては、ランナーの安全確保のため交通整理を行いますので警察官、警備員、交通整理員の指示に従って走るようご協力をお願いします。
 - ⑦ 代理出走は認めません。
- 【救急車両について】**
 救護を要する参加者を収容する救急車は全てに優先にするので、進行の妨げにならないように気をつけましょう。
- 【もしものとき・・・】**
- ① 参加者は身体の不調、異常又は故障のために走ることが困難になったら、最寄りの役員及び救急隊員(スタート1km毎に配置)又は、メディカルランナーに連絡し指示を受けてください。連絡なしで帰宅しないようお願いします。
 - ② 競技中の事故については、応急処置と主催者が加入している保険の範囲で対応しますが、それ以外の責任は一切負いません。各自十分に注意してください。
 - ③ 不審物を見つけた場合、手を触れず、近くの警察官、または警備員に連絡してください。

メディカルチェックはこちら



【更衣室について】

- ・更衣室は陸上競技場第4コーナー側出入口付近に設置してあります。
- ・荷物は更衣室内に放置せず、応援の方に預けるか手荷物置き場(有料)をご利用ください。

【手荷物について】

手荷物及び貴重品は手荷物預かり所を利用するなどして各自で管理してください。主催者は盗難紛失の責任を負いません。

【有料手荷物預かり所】 おひとり様1個まで

- ・手荷物預かり所を体育館内に設置いたします。
- ・手荷物預かりサイズ 縦+横+高さ=120cm迄
- ・お預かり料金500円(現金のみ)
- ・割れやすい物や多額の現金、高価な物はお遠慮ください。

手荷物預かり所(有料)	県総合運動公園体育館 [お預かり時間] 午前6:30～午前9:00 [お引渡し時間] ～午後5:00まで
--------------------	--

【落とし物について】

落とし物・拾い物については、総合案内所でお預かりします。大会終了後3月下旬までおきなわマラソン事務局にて保管します。保管期限を過ぎた物は処分させていただきます。

フルマラソンのランナーへ

《スタート前の整列について(整列時間8:30)》

午前8時30分までにスタート整列エリアに整列してください。整列エリアには係員がプラカードを表示しますので、役員・係員の指示に従い、該当するブロック(ナンバーカード記載のアルファベット)に整列・待機してください。

※整列・誘導の際に、競技役員の指示に従わず割り込みを行なった場合、失格になる場合があります。

※午前8時30分以降は、最後尾からの整列となりますのでご注意ください。

ブロック一覧	A ブロック	1	～	1000
	B ブロック	1001	～	2000
	C ブロック	2001	～	4000
	D ブロック	4001	～	6000
	E ブロック	6001	～	8000
	F ブロック	8001	～	

《スペシャルドリンクについて》

スペシャルドリンクは、「A」「B」ブロックのランナーが対象となります。対象の方は、競技場前にあるスペシャルドリンク受付(7:00～8:00)ブースにて、ナンバーカードを提示してください。

《最後尾ランナーへ》

10kmロードレースは、午前9時40分にスタートします。先頭ランナーの走路を確保するためフルマラソンランナーは5km地点まで、進行方向に向かって左側車線を走るようご理解とご協力をお願い致します。



10kmロードレースのランナーへ

フルマラソン最後のランナーがスタートラインを通過後、スタートエリアに整列してください。これまでのベストタイムが40分以内の方は、前列の方へお並びください。

《10km関門制限時間》

中城湾港第3ゲート前 10:20
 ※10kmコース折返し地点(5km)

《最後尾ランナーへ》

10kmロードレースの制限時間は11時となります(1時間20分)。復路ランナーの競技中止勧告時刻は10:45です。係員より競技中止勧告を受けたランナーは速やかにナンバーカードをはずし、歩道へ上がってください。

みんなが気持ちよく
 スタートできるように
 ルールやマナーを守ってね



おきなわマラソンのキャラクター「シータン」