

MIZUNO
RUNNING CLINIC

ミズノ
おきなわマラソン
前日クリニック



RUN
to
ONE

1人1人のゴールへ。

MIZUNO RUNNING



本日 2月17日[土] 14:30～開催!

明日のレースを目標タイムで完走しよう!!

MRCメンバーを講師に迎えての、ランニングクリニックです。
お気軽にご参加ください。

- ◇ 14:30～ **講習会** フルマラソン前日、当日の過ごし方
＜会場：体育館内受付奥＞
- ◇ 15:00～ **実技** グループに分かれて実施
＜会場：サブトラック周辺＞
※軽く運動できるウエア、シューズでご参加ください。

- ◆ 定員：先着200名様・先着順
- ◆ 参加費：無料
- ◆ 講師：MRCメンバー

MRC(ミズノランニングクラブ)とは、ミズノが公式にサポートする、市民ランナーのための市民ランナーのクラブです。男性メンバー全員がサブ3、女性メンバー全員がサブ3.5の実績の持ち主です。



< MRCメンバー >

レース当日は、4時間2名・5時間2名で
ペースアドバイザーも担当します!!



OKINAWA
MARATHON

おきなわマラソン

MIZUNO