



おきなわマラソン

30th OKINAWA MARATHON 2025.2.16 SUN

参加のご案内

【大会当日の連絡先】
総合案内：098-938-0088
 おきなわマラソン実行委員会 事務局
 〒904-0014 沖縄県沖縄市仲宗根町 25-6
 (琉球新報社中部支社内)
 info@okinawa-marathon.com

参加記念品 (Tシャツ) 交付 (代理受取可)

2025年2月15日(土) 午前9時～午後6時

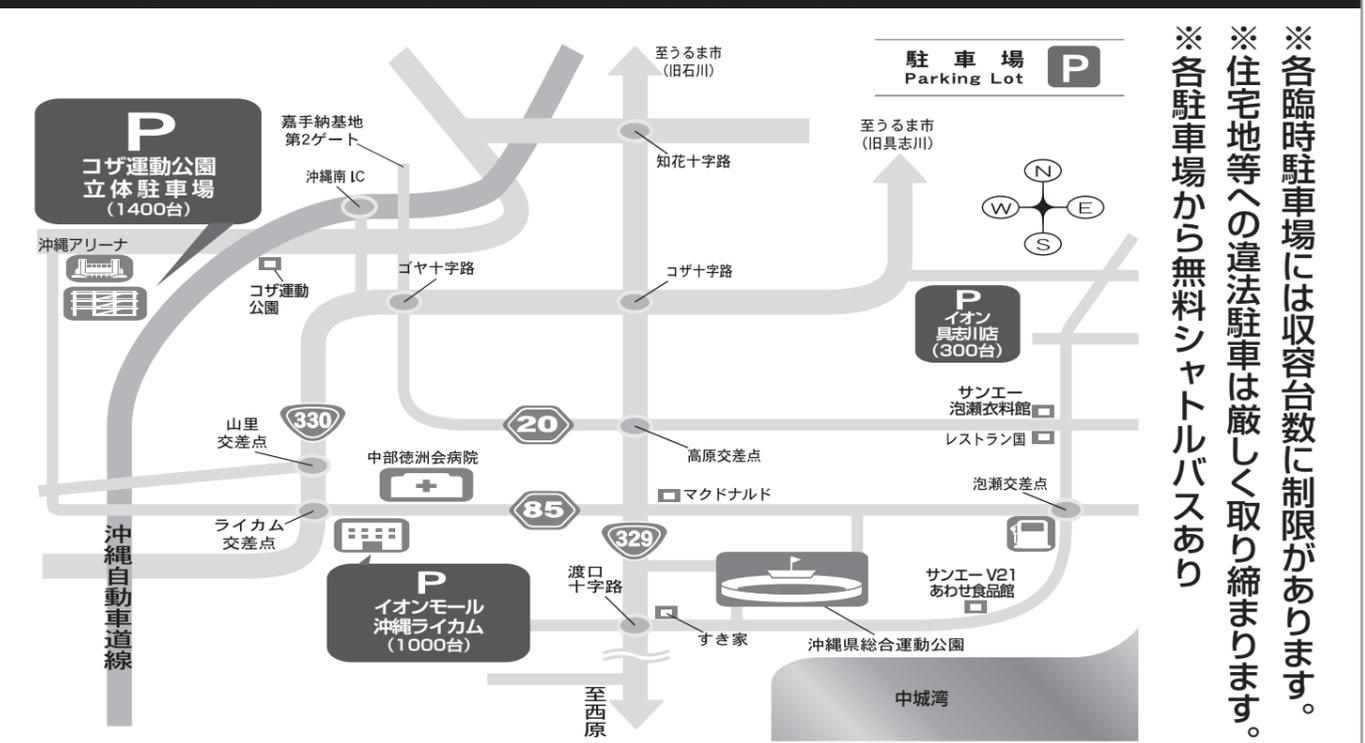
交付場所：沖縄県総合運動公園 (体育館内) 沖縄県沖縄市比屋根5-3-1

2025おきなわマラソン本会場 (沖縄県総合運動公園)

●会場・コース 沖縄県総合運動公園 スタート・フィニッシュ 嘉手納基地内を含む日本陸上競技連盟公認(周回)コース



大会当日 2月16日 (日) 臨時駐車場案内図 利用時間 6:30~18:00



【無料シャトルバス運行表】

各駐車場 ▶ 会場
ゴザ運動公園 イオンモール沖縄ライカム イオン具志川店
出発時刻
6:50より臨時運行。7:40最終(適宜出発)
会場 ▶ 各駐車場
沖縄県総合運動公園内体育館
出発時刻
11:00~17:00の間、適宜出発

【会場までのアクセス】(交通機関ご案内)

※大会当日、会場周辺は混雑が予想されます。可能な限り公共交通機関を利用し、お越しください。
 ※交通状況によって遅れが出る場合もございますのであらかじめご了承ください。

バス(往路)
 沖縄県総合運動公園(北口)までの所要時間 約1時間
 那覇バスターミナル内から出発します。
 ◆沖縄バス52番(5番ホーム)
 臨時便(未定)
 ※臨時便、料金につきましては、開催日が近づきましたら沖縄バスホームページで周知いたします。尚、臨時便が出せない場合もございますのでご了承ください。
 お問い合わせ [沖縄バス:098-851-3385]

バス(復路)
 バス会社ホームページよりご確認ください。

関門制限(競技中止勧告時刻)・交通規制時間一覧

START 運動公園	泡瀬交差点	イオン前交差点	与勝交差点	大田交差点	安慶名交差点	栄野比交差点	かりゆし園前	知花交差点	池武当交差点
8:30~	・競技中止:10:45 ・交通規制 8:30-11:15	・競技中止:10:20 ・交通規制 9:00-11:00	・競技中止:11:00 ・交通規制 9:10-11:30	・競技中止:11:22 ・交通規制 9:20-12:00	・関門制限:11:53(競技中止) ・交通規制 9:30-12:30	・競技中止:12:18 ・交通規制 9:40-12:45	・関門制限:12:45(競技中止) ・交通規制 9:50-13:20	・競技中止:12:53 ・交通規制 10:00-13:30	・競技中止:13:02 ・交通規制 10:00-13:30
8:30~	※競技中止勧告の時刻となりましたらナンバーカードをはずし、後方より運行しているリタイヤ回収バスへ乗車ください。リタイヤ回収バスは、公共機関の各バス停にて停車いたします。乗車希望の参加者は、最寄りのバス停に待機ください。								
GOAL 運動公園	渡口交差点	安谷屋交差点	石平交差点	瑞慶覧交差点	ライカム交差点	山内交差点	球陽高校前交差点	第2ゲート入口	第5ゲート入口
~15:30	・関門制限:15:00(競技中止) ・交通規制 8:30-15:30	・競技中止:14:37 ・交通規制 10:30-15:10	・競技中止:14:32 ・交通規制 10:30-15:00	・競技中止:14:27 ・交通規制 10:30-14:50	・競技中止:14:06 ・交通規制 10:30-14:30	・競技中止:13:59 ・交通規制 10:20-14:30	・競技中止:13:55 ・交通規制 10:20-14:30	・関門制限:13:23(競技中止) ・交通規制 10:00-13:50	・関門制限:13:42(競技中止) ・交通規制 10:15-14:15

大会前日 2月15日(土)準備

【参加記念Tシャツ受取り】

2月15日(土) 午前9時～午後6時

場所：沖縄県総合運動公園(体育館内)

メールにてお送りいたしますQRコード、または、こちらの本紙「参加のご案内」をご持参のうえ、参加記念品交付所にて参加記念Tシャツと引き換えてください。

※参加記念Tシャツのサイズの変更はできません。

大会当日 2月16日(日) スタート

スケジュール

・8:30……スタート前整列完了

・9:00……フルマラソンスタート
(制限時間6時間15分)

・9:40……10kmロードレーススタート
(制限時間1時間20分)

【計測タグについて】

⚠ ナンバーカードは前面と背面に1枚ずつ付けてください。

計測タグが付いている方を**前面**に着用してください。

背中に装着すると計測できない場合があります。

※計測タグに強い衝撃与えたり、故意に折り曲げたりしないでください。

※計測地点を通過時にナンバーカードを手や腕で隠さないでください。記録計測に支障をきたす可能性があります。

※雨天時など、上着を着る際はナンバーカードが見えるように、上着の上にナンバーカードを装着してください。

※計測タグのナンバーは管理番号となりナンバーカード番号とは異なります。

※計測タグは回収しません。

※ナンバーカードに加工はしないでください。失格になる場合があります。

フルマラソンのランナーへ

《スタート前の整列について(整列時間8:30)》

午前8時30分までにスタート整列エリアに整列してください。整列エリアには係員がプラカードを表示していますので、役員・係員の指示に従い、該当するブロック(ナンバーカード記載のアルファベット)に整列・待機してください。

※整列・誘導の際に、競技役員員の指示に従わず割り込みを行なった場合、失格になる場合があります。

※午前8時30分以降は、最後尾からの整列となりますのでご注意ください。

ブ ロ ッ ク 一 覧	Aブロック	1	～	1000
	Bブロック	1001	～	2000
	Cブロック	2001	～	4000
	Dブロック	4001	～	6000
	Eブロック	6001	～	8000
	Fブロック	8001	～	11000
Gブロック	11001	～	12000	

みんなが気持ちよく
スタートできるように
ルールやマナーを守ってね



おきなわマラソンの
キャラクター「シータン」

スペシャルドリンクについて

スペシャルドリンクは「A」「B」ブロックのランナーが対象となります。対象の方は、競技場前にあるスペシャルドリンク受付(7:00～7:50)ブースにて、ナンバーカードを提示してください。

※受付前に提供方法、条件をお示しし、同意いただいた方のみ受付します。

《最後尾ランナーへ》

10kmロードレースは、午前9時40分にスタートします。先頭ランナーの走路を確保するためフルマラソンランナーは5km地点まで、進行方向に向かって左側車線を走るようご理解とご協力をお願い致します。

フルマラソン 10kmロードレース

10kmロードレースのランナーへ

フルマラソン最後のランナーがスタートラインを通過後、スタートエリアに整列してください。これまでのベストタイムが40分以内の方は、前列の方へお並びください。

《10km関門制限時間》

中城湾港第3ゲート前 10:20
※10kmコース折返し地点(5km)

《最後尾ランナーへ》

10kmロードレースの制限時間は11時となります(1時間20分)。復路ランナーの競技中止勧告時刻は10:45です。係員より競技中止勧告を受けたランナーは速やかにナンバーカードをはずし、歩道へ上がってください。

会場内MAP

※会場やスタートの位置は目安です。
大会当日は変更になる場合がございます。



競技上のご注意

- ①マラソンは大変激しいスポーツです。健康管理を十分にしていなと思わぬ事故に遭うことがあります。
- ②参加者は自己の責任において健康に十分配慮し、大会当日体調の不良を感じたら出場を取りやめてください。又、競技中異常を感じたら速やかに競技を中止して大会関係者にご連絡ください。
- ③緊急車両及び交通渋滞が予想される交差点及びマラソンコース上において、ランナーがとぎれた場合には、安全を確認した上で、車の通行を優先する場合があります。
- ④役員員の指示に従わない場合は大会の出場を認めない場合があります。
- ⑤交通規制解除時間を厳守し、他の交通の妨げにならないよう規制解除後の道路(コース)においては、ランナーは速やかに歩道に上がりランナー収容バスに乗り込んでください。交通規制解除後は自己責任となりますのでご了承ください。
- ⑥大会当日、マラソンコース上においては、ランナーの安全確保のため交通整理を行いますので警察官、警備員、交通整理

メディカルチェックはこちら



員の指示に従って走るようご協力をお願いします。
⑦代理出走は認めません。

【リタイヤ回収バスについて】

①後方より運行しているリタイヤ回収バスは、公共機関の各バス停にて停車いたします。リタイヤバスへ乗車希望の参加者は、最寄りのバス停に待機ください。

【救急車両について】

救護を要する参加者を収容する救急車は全てに優先にするので、進行の妨げにならないように気をつけましょう。

【もしものとき…】

- ①参加者は身体の不調、異常又は故障のために走ることが困難になったら、最寄りの役員及び救急隊員(スタート1km毎に配置)又は、メディカルランナーに連絡し指示を受けてください。連絡なしで帰宅しないようお願いいたします。
- ②競技中の事故については、応急処置と主催者が加入している保険の範囲で対応しますが、それ以外の責任は一切負いません。各自十分に注意してください。
- ③不審物を見つけた場合、手を触れず、近くの警察官、または警備員に連絡してください。

【更衣室について】

- ・更衣室は陸上競技場第4コーナー側出入口付近に設置してあります。
- ・荷物は更衣室内に放置せず、応援の方に預けるか有料手荷物預かり所をご利用ください。

【手荷物について】

手荷物及び貴重品は手荷物預かり所を利用するなどして各自で管理してください。主催者は盗難紛失の責任を負いません。

【有料手荷物預かり所】 おひとり様1個まで

- ・手荷物預かり所を体育館内に設置いたします。
- ・手荷物預かりサイズ 縦+横+高さ=120cm迄
- ・お預かり料金500円(現金のみ)
- ・割れやすい物や多額の現金、高価な物をご遠慮ください。

手荷物 預かり所 (有料)	県総合運動公園体育館 [お預かり時間] 午前6:30～午前9:00 [お引渡し時間] ～午後5:00まで
---------------------	--

【落とし物について】

落とし物・拾い物については、総合案内所でお預かりします。大会終了後3月下旬までおきなわマラソン事務局にて保管します。保管期限を過ぎた物は処分させていただきます。