

★スペシャルドリンクの提供方法について★

トップ選手通過後（大会記録の+3分20秒で試算）

※下記時間は目安です。レース展開により異なる可能性があります。

4.1 km 地点	=	09:14 ~ 09:39	まで提供、その後撤去。
9.8 km 地点	=	09:33 ~ 10:03	まで提供、その後撤去。
14 km 地点	=	09:47 ~ 10:22	まで提供、その後撤去。
20.3km 地点	=	10:07 ~ 10:47	まで提供、その後撤去。
24.4km 地点	=	10:24 ~ 11:09	まで提供、その後撤去。
31.2km 地点	=	10:44 ~ 11:34	まで提供、その後撤去。
35 km 地点	=	10:56 ~ 11:51	まで提供、その後撤去。
40.4km 地点	=	11:14 ~ 12:14	まで提供、その後撤去。

※3時間20分前後でゴールできるランナーは受取れる内容です。

以上の提供方法に同意いただける方のみ、スペシャルドリンクをお預けください。

◆沖縄陸上競技協会

◆おきなわマラソン実行委員会事務局